

Proyecto Hospital San Agustín

Adiós a la Obesidad

Dr. Miguel Flores de la Torre

Invierno de 2015

Objetivo

Dar a conocer el proyecto **Adiós a la Obesidad**, su justificación, ventajas, resultados y equipo de especialistas, y con ello lanzar la propuesta de establecer un Centro Especializado de Adiós a la Obesidad dentro del Hospital San Agustín, siendo el único en su tipo no sólo en el Estado, sino en la región.



Datos sobre obesidad

- Desde 1980, la obesidad se ha más que doblado en todo el mundo.
- En 2014, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 600 millones eran obesos.
- En 2014, el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas.
- La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad se cobran más vidas de personas que la insuficiencia ponderal.
- En 2013, más de 42 millones de niños menores de cinco años tenían sobrepeso.



MÉXICO ES EL PAÍS
CON MAYOR PROPORCIÓN DE
NIÑOS OBESOS.

EN ZONAS URBANAS
28% DE LOS NIÑOS
TIENEN
PROBLEMAS DE PESO.



A lo largo de su formación profesional el **Dr. Miguel Flores de la Torre** ha participado como asistente, profesor y ponente de varios talleres y congresos enfocados a lo que ahora es su principal interés: El Bypass Gástrico de Una Anastomosis o mejor conocido como **BAGUA**.

Así mismo, forma parte del equipo quirúrgico del Centro de Excelencia Europeo para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad (Valladolid, España), donde en 2011 y 2012 realizó sus estadías y colaboración con el Dr. Miguel Ángel Carbajo, quien es considerado una autoridad mundial en el tema (cuenta con cerca de 25 años ininterrumpidos operando pacientes obesos, con mas de 3.500 intervenciones bariátricas).



Consciente de la grave situación actual de obesidad que afecta a niños y adultos en nuestro país, el **Dr. Miguel Flores** se ha comprometido para brindar soluciones saludables que ayuden al bienestar y calidad de vida de las personas, creando **Adiós a la Obesidad**, donde además de su amplia experiencia, cuenta con un equipo médico – quirúrgico de especialistas que en conjunto brindan una solución integral para los pacientes que sufren de Obesidad Mórbida y Síndrome Metabólico a través del **BAGUA**.

La **misión** de Adiós a la Obesidad es la de proporcionar una solución definitiva, segura y eficiente para la Obesidad.

La **visión**, es convertirse en el centro de especialidades en su ramo con mayor prestigio en el país, gracias a sus resultados satisfactorios.



**ADIÓS A LA
OBESIDAD**

El equipo médico – quirúrgico de **Adiós a la Obesidad** cuenta con capacidades específicas por especialidad, para dar resultados óptimos para los pacientes.

- **Dr. Miguel Flores de la Torre**
 - Cirugía laparoscópica avanzada y cirugía para la Obesidad
- **Lic. Ana Vanessa Vargas Salazar**
 - Psicología para la obesidad y seguimiento a pacientes
- **Carlos Luna Quintero**
 - Anestesiólogo
- **Atziri Jetzabel Romero de la Riva**
 - Lic. En enfermería
- **Dr. Belén Romero Martínez**
 - Médico y Maestra en nutrición clínica.
- **Lic. Gabriela Murillo**
 - Lic en Nutrición



¿Qué es el BAGUA?

El Bypass Gástrico de Una Anastomosis o **BAGUA** es la evolución actual del bypass gástrico común, en el cual se reduce el riesgo de complicaciones ofreciendo una mejor calidad de vida a corto, mediano y largo plazo, siendo altamente recomendado por los más reconocidos cirujanos bariátricos del mundo.

BAGUA ES UN PROCEDIMIENTO QUE TE AYUDARÁ A TENER EL **ESTILO DE VIDA** QUE DESEAS DE FORMA **EFFECTIVA Y SEGURA**.



¿Cuáles son los resultados?

Desde los primeros días se comienza a perder peso de forma rápida y continua, en una proporción que es muy rápida durante los tres-cuatro primeros meses y más lenta posteriormente hasta una estabilización del peso corporal.

En nuestra experiencia, la media de pérdida de peso con nuestro modelo de By-Pass Gástrico, se sitúa en torno al 80% del sobrepeso corporal, manteniéndose a medio y largo plazo.



¿Porqué elegir el BAGUA?

Las técnicas llamadas “restrictivas” como la *Gastroplastía Vertical Anillada*, la *Banda Gástrica Ajustable* y actualmente la llamada “*Manga Gástrica*”, tienen en general mayor posibilidad de recuperar el peso perdido y un muy alto índice de re-intervenciones o reconversiones a medio y largo plazo. Las técnicas llamadas “malabsortivas puras” tienen mejores resultados ponderales pero pueden originar graves trastornos metabólicos a medio y largo plazo con pérdida de calidad de vida, precisando serios controles para siempre. El BAGUA siendo una técnica mixta, es y la más segura por lo que nos ofrece la cirugía ideal para el tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades.

¿Necesito BAGUA?

A reserva de una valoración médica que debe realizar el Dr. Miguel Flores, BAGUA te aplica si tienes un IMC (Índice de Masa Corporal) entre 32 y 35 y fracasos reiterados de tratamientos médicos controlados o un IMC de 35 o superior con comorbilidades asociadas. Además, debes estar dispuesto a someterte a seguimiento a largo plazo.



Actualmente, el **Dr. Miguel Flores** ha realizado de manera exitosa numerosas intervenciones quirúrgicas a pacientes en Zacatecas, Aguascalientes y el extranjero, quienes a través de sus **testimonios** nos muestran su nueva vida:

“Doy testimonio porque estoy convencido de mis resultados y confío en el Dr. Miguel. Yo hice todas las dietas habidas y por haber, pero todas rebotaba hasta que me operaron y desde entonces he perdido 45 kg en 1 año y medio. Desde la primera cita me convencí que me tenía que operar. ¡En el 1er mes bajé 11 kg!”. Kent Contreras.



"Después de probar dietas y ejercicios y sobre todo años de frustración y un mal estado de salud, llegó la oportunidad de una cirugía bariátrica. La cual no ha cambiado mi estado de salud solamente, sino mi vida entera. ¡Puedo correr sin quedarme sin aire al lado de mi hijo!" Dra. Albertina Santiago.



"Gracias a Dios y al Dr. Miguel Flores por haber logrado este cambio en mi. En primer lugar hice este cambio por salud y los resultados son maravillosos, además de físicos. ¡Es genial sentirte bien mentalmente!" Miriam Carlos.



Para el Dr. Miguel Flores y la red de especialistas que conforman *Adiós a la Obesidad*, la dedicación es absoluta al estudio y tratamiento de los pacientes obesos y su seguimiento, así como la investigación constante en temas relativos. Sus conocimientos y seriedad se expresan siendo pioneros en México, con múltiples publicaciones locales e internacionales, y recientemente formar parte del *Club Internacional en Mini Bypass - BAGUA*, como sólo otros 4 mexicanos.



Adiós a la Obesidad es la **ÚNICA** opción en su tipo que realiza todas sus actividades en las ciudades de Zacatecas y Aguascalientes, es decir, no es necesario salir a Houston, Monterrey o Ciudad de México a realizar ningún tipo de examen, análisis clínico, tratamiento o rehabilitación, etc. El tratamiento es 100% completo, con profesionales y un seguimiento detallado de inicio a fin.

Confía sólo en profesionales y permítenos ayudarte a cambiar tu vida. *Di Adiós a la Obesidad.*

¡Sí Se Puede
Bajar **de Peso!**

Dr. Miguel Flores de la Torre

