

elcorreo.comCONSULTORIO
DE INGLÉS
Expertos responden a tus dudas

Edición: Bizkaia Ir a Edición Araba/Álava Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

IR

Política Mundo **Sociedad** Cultura Vidasolidaria Tecnología e internet Final de la violencia de ETA

Estás en: Bizkaia - El Correo.com > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > «Ahora disfruto de la comida mucho más»

OBESIDAD MÓRBIDA

«Ahora disfruto de la comida mucho más»

Una bilbaína que llegó a rondar los cien kilos relata por qué decidió operarse y el cambio «a mucho mejor» que ha vivido

29.11.13 - 00:00 - F. APEZTEGUIA |

«Yo era coqueta y muy delgada. Llegué a pesar casi cien kilos, pero nunca me sentí menospreciada por ello. Al contrario, vivo rodeada de gente que me hace sentir todo lo que me quiere. Era consciente del riesgo que mi exceso de peso suponía para mi salud, pero tampoco tenía ninguna patología. Simplemente, hubo un momento en que fui consciente de que estaba abocada a un problema serio y grave y decidí que, si era posible, me iba a operar».

Charo Lago forma parte de la legión de pacientes vascos que pusieron su obesidad en manos del director del Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad de Valladolid, Miguel Ángel Carbajo. Según cuenta, vive rodeada de profesionales de la salud que, sin decirle nunca lo que tenía que hacer, le habían hecho tomar conciencia de la magnitud de su problema. El 'efecto yo-yo', como se conoce a las continuas subidas y bajadas de peso que acaban por desestabilizar el metabolismo, amenazaba con traicionarle de manera definitiva. «Había bajado 28 kilos y subido 30 en poco tiempo. No me resultaba difícil perder peso, pero me costaba mantenerme», recuerda.

Un secreto desvelado

Sin decir nada a nadie, un día se presentó en la consulta del especialista vallisoletano, le examinaron y le dieron cita para ser intervenida. Mientras esperaba que llegara el momento para la intervención, su hermana sufrió un infarto cerebral, producido precisamente por su obesidad mórbida. «Tenía que bajar de peso a la voz de ya, porque en su estado tenía muchas posibilidades de que le diera otro ictus», recuerda la mujer.

Era su hermana y no lo dudó. «Le conté lo de la cirugía de la obesidad, le animé a operarse y le cedí mi cita para que la intervinieran lo más rápidamente posible». Recuerda que costó convencerla, pero que finalmente aceptó y no se arrepintió. La intervención salió como se esperaba. Poco después, en enero del año pasado, Charo siguió el camino de su hermana. «Había engordado mucho en poco tiempo y aquello no podía seguir así», recuerda.

Existen varias técnicas de cirugía bariátrica, que se dividen prácticamente en dos. Las tradicionales, más sencillas, según detalla Miguel Ángel Carbajo, consisten en abrazar el estómago para reducir su capacidad. Las más complejas, con mejores resultados a largo plazo, reducen el volumen del estómago y sus posibilidades para absorber alimentos. «Ahora como más que antes, pero lo hago mucho mejor. Le dedico tiempo a la comida. Mastico los alimentos bien, los saboreo, disfruto más», explica Charo Lago.

Como en toda cirugía, los pacientes son seguidos después de la intervención para analizar la evolución de su estado de salud general y mejorar sus hábitos alimentarios. Charo Lago ha perdido 43 kilos y se mantiene en 54 desde hace casi dos años. «Estoy encantada», asegura.

TAGS RELACIONADOS

disfruto, comida

Los vascos celebran con una cena el fin de la obesidad

Los pacientes vascos operados de obesidad mórbida festejan cada año su nueva vida con una buena cena, a la que acude el cirujano de Valladolid Miguel Ángel Carbajo. La próxima, en un conocido restaurante guipuzcoano, se celebrará a finales de este mes. Su propietario era un diabético que «hubiera fallecido casi con toda seguridad hace diez años de no haberse operado».

Al día siguiente de ser intervenido, el médico le llamó por teléfono para ver qué tal se encontraba. «Se había alojado en un hotel, frente a la clínica», recuerda el especialista, «y estaba dando un paseo por el parque». «¿Que cómo estoy? ¡He salido a la calle para dar saltos de alegría! Me he hecho una prueba de glucosa y la tengo en niveles tan bajos como nunca los he tenido», le dijo el paciente. Había dejado de ser obeso y también diabético.



Start the discussion...

El más nuevo ▾ Comunidad

Compartir Acceder ▾

Aún no ha comentado nadie.

TAMBIÉN EN EL CORREO

¿QUÉ ES ESTO?

Atacan con dos cócteles molotov la sede del PP en Barakaldo sin ...

15 comentarios • hace 2 horas

majodelnorte — duele y mucho ver como hagan lo que hagan no podran parar al movimiento independentista vasco,por ...

El Ayuntamiento cierra la compra de las fincas afectadas por el parking de ...

Un comentario • hace 8 horas

luis black — A que no se adjudica la obra antes del 31 de diciembre . Se admiten apuestas.

Mariló y los recortes en TVE. El Correo

4 comentarios • hace 7 horas

siloe — Pues si ella es la mejor pagada deja mucho que desear la valoracion de profesionalidad porque no hay día que ...

"Y las víctimas, ¿qué derechos tenemos?", dice el padre de Fabio, ...

34 comentarios • hace 14 horas

xdrtewr — Hombre, si es verdad que llevaba habitualmente al niño en el coche, los terroristas debían saberlo, porque ...

Suscríbete Add Disqus to your site

Powered by SARENET

elcorreo.com

© EL CORREO DIGITAL, S.L., Sociedad Unipersonal.
Registro Mercantil de Bizkaia, Tomo 3823, Libro 0, Folio 200, Sección 8, Hoja BI-26064,
Inscripción 1ª C.I.F.: B-95050357 Domicilio social en Pintor Losada nº 7 (48004) Bilbao.
Contacto. Copyright © EL CORREO DIGITAL S.L.U, BILBAO, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio Diario El Correo, S.A.U y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Mapa Web | Master El Correo
Política de Cookies

ENLA CES VOCENTO

- ABC.es
- El Correo
- Elnortedecastilla.es
- Elcomercio.es
- SUR.es
- Qué.es
- La Voz Digital
- ABC Punto Radio
- hoyCinema
- Infoempleo
- Autocasion
- Mujerhoy
- Vadejuegos
- Grada360
- BEPSA

- Hoy Digital
- La Rioja.com
- DiarioVasco.com
- Ideal digital
- Las Provincias
- El Diario Montañés
- Laverdad.es
- Finanzas
- hoyMotor
- Guía TV
- 11870.com
- Pisos.com
- Avanzaentucarrera.com
- m.elcorreo.com